PROGRAM DLA SZKÓŁ
w roku szkolnym 2022/2023

PROGRAM JEST FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW UNII EUROPEJSKIEJ ORAZ Z BUDŻETU KRAJOWEGO

„Program dla szkół” to unijny projekt będący kontynuacją dwóch programów: „Mleko w szkole” oraz „Owoce i warzywa w szkole” (*u nas znany jako „Szkoła z witaminą”*) koordynowany przez Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa, który polega na dostarczaniu dzieciom owoców, warzyw oraz mleka i przetworów mlecznych.

Głównym celem „Programu dla szkół” jest kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych poprzez dostarczanie uczniom produktów mlecznych oraz owocowo-warzywnych. Dzięki temu dzieci od najmłodszych lat poznają smaki zdrowych przekąsek.

Program obejmuje również działania o charakterze edukacyjnym i promocyjnym. Ich celem jest zwiększenie jego rozpoznawalności oraz budowanie świadomości rodziców i nauczycieli dotyczącej ich roli w kształtowaniu prawidłowych nawyków żywieniowych dzieci. Działania edukacyjne, w których uczniowie uczestniczą, takie jak: wspólne przygotowywanie i spożywanie drugiego śniadania, zakładanie ogródków szkolnych czy organizowanie warsztatów kulinarnych, festynów oraz wycieczek tematycznych, poszerzają ich wiedzę na temat pochodzenia warzyw, owoców i produktów mlecznych. Ambasadorem „Programu dla szkół” jest postać Chrumasa – animowanego bohatera, który w zabawny sposób prezentuje dzieciom zasady zdrowego odżywiania. Można go zobaczyć w internecie na www.programdlaszkol.pl i na kanale YouTube "Program dla szkół".

Szkoła – w ramach realizacji Programu – podejmuje liczne działania edukacyjne zarówno dla dzieci jak i rodziców udostępniając materiały informacyjno-promocyjne oraz propaguje zdrowe odżywianie poprzez udostępnianie uczniom klas młodszych dostarczane do placówki porcje. Placówka – jak w latach poprzednich – w trakcie całego roku szkolnego realizuje zalecenia KOWR zawarte w przepisach dostępnych tutaj

W każdym semestrze uczeń biorący udział w programie może otrzymać 34 porcje owoców i warzyw przygotowanych do bezpośredniego spożycia oraz soków owocowych, a także 28 porcji mleka i przetworów mlecznych. Oznacza to, że w każdym z tygodniu tego semestru dziecko otrzyma bezpłatnie co najmniej dwie porcje owoców i warzyw oraz co najmniej dwie

porcje mleka i przetworów mlecznych. Uczniowie bezpłatnie otrzymują jabłka, gruszki, śliwki, marchewki, rzodkiewki, paprykę słodką (w I semestrze), truskawki kalarepę, pomidorki oraz soki owocowe (w II semestrze), a także mleko białe, serki twarogowe, jogurty i kefiry naturalne.

OKRES UDOSTĘPNIANIA – 8, 9, 10, 11, 12, 13 albo 14 wybranych tygodni rozpoczynających i kończących się w danym semestrze danego roku szkolnego, podczas których owoce i warzywa lub mleko i przetwory mleczne udostępniane są uprawnionym beneficjentom/dzieciom w poszczególnych województwach, tj.:

1) **w I semestrze roku szkolnego 2022/2023**:
   a) 19.09.2022 r. – 13.01.2023 r. - województwo: lubelskie, łódzkie, podkarpackie, pomorskie, śląskie,
   b) 19.09.2022 r. – 20.01.2023 r. - województwo: podlaskie, warmińsko-mazurskie,
   c) 19.09.2022 r. – 27.01.2023 r. - województwo: kujawsko - pomorskie, lubuskie, małopolskie, świętokrzyskie, wielkopolskie,
   d) 19.09.2022 r. – 10.02.2023 r. - województwo: dolnośląskie, mazowieckie, opolskie, zachodniopomorskie,
2) **w II semestrze roku szkolnego 2022/2023:**
   a) 30.01.2023 r. – 23.06.2023 r.- województwo: lubelskie, łódzkie, podkarpackie, pomorskie, śląskie.
   b) 06.02.2023 r. – 23.06.2023 r. - województwo: podlaskie, warmińsko-mazurskie,
   c) 13.02.2023 r. – 23.06.2023 r. - województwo: kujawsko - pomorskie, lubuskie, małopolskie, świętokrzyskie, wielkopolskie,
   d) 27.02.2023 r. – 23.06.2023 r. - województwo: dolnośląskie, mazowieckie, opolskie, zachodniopomorskie,

szkolny koordynator Programu
Lucyna Skonecka