

PYTANIA DO KONKURSU POD HASŁEM „UDZIELAM PIERWSZEJ POMOCY”

(prosimy wybrać jedną odpowiedź, zaznaczając kółkiem literkę a lub b lub c)

1. Czy każdy ma obowiązek udzielania pierwszej pomocy ofiarom wypadków?
 - a) tak, gdyż w przypadku obecności zagrożeń, można wykonać część działań ratunkowych
 - b) nie, gdyż za ewentualnie popełnione błędy grozi odpowiedzialność karna
 - c) nie, gdyż udzielać pomocy mogą jedynie osoby z wykształceniem medycznym.
2. Pierwszą czynnością, którą powinno się wykonać wobec ofiary wypadku jest:
 - a) sprawdzenie oddechu
 - b) wezwanie policji
 - c) wezwanie lekarza
3. Dzwoniąc pod numer ratunkowy podajemy:
 - a) informacje o sposobie najszybszego dojazdu do miejsca wypadku
 - b) rodzaj wypadku, miejsce, liczbę rannych
 - c) tylko miejsce wypadku.
4. Jeżeli ofiara wypadku po kilku minutach odzyska przytomność i chce iść do domu to należy:
 - a) podać jej coś do picia i środki uspokajające
 - b) namawiać ją do pozostania, bacznie obserwować i wezwać pomoc medyczną
 - c) pozwolić jej odejść do domu, zalecając wizytę u lekarza.
5. W czasie udzielania pierwszej pomocy tętno sprawdza się:
 - a) po obu stronach szyi, używając kciuka i pozostałych palców
 - b) po jednej stronie szyi, trzema środkowymi palcami
 - c) po jednej stronie szyi, kciukiem.
6. Najskuteczniejszą metodą udrożnienia dróg oddechowych jest :
 - a) wyciągnięcie i przytrzymanie języka
 - b) odgięcie głowy do tyłu
 - c) odgięcie głowy do tyłu i uniesienie brody
7. Jeden ratownik prowadzi masaż serca i sztuczne oddychanie w rytmie:
 - a) 2 wdmuchnięcia powietrza, potem 30 ucisków mostka
 - b) 1 wdmuchnięcia powietrza, potem 20 ucisków mostka
 - c) 3 wdmuchnięcia powietrza, potem 10 ucisków mostka.
8. Podczas reanimacji chory leży na:
 - a) plecach
 - b) brzuchu
 - c) boku
9. Masaż serca należy wykonać przez uciskanie:
 - a) środka klatki piersiowej
 - b) lewej połowy klatki piersiowej
 - c) prawej połowy klatki piersiowej

10. Czynności reanimacyjne można zaprzestać w przypadku:
- a) złamania żebra
 - b) przywrócenia czynności życiowych(tętno, oddech) lub przyjazdu fachowej służby medycznej
 - c) gdy czynności te w krótkim czasie nie przyniosą efektów.
11. Nieprzytomną ofiarę wypadku, która oddycha, należy ułożyć w pozycji bocznej ustalonej, ponieważ:
- a) nieprzytomny szybciej odzyskuje świadomość
 - b) pozycja ta umożliwia udrożnienie górnych dróg oddechowych
 - c) w pozycji takiej najprościej ułożyć ofiarę wypadku
12. Złamaną rękę należy:
- a) nastawić,
 - b) pozostawić bez zmian i podać środek przeciwbólowy,
 - c) unieruchomić.
13. Pierwsza pomoc w przypadku oparzeń powinna polegać na:
- a) polewaniu oparzonego miejsca zimną wodą,
 - b) polewaniu oparzonego miejsca ciepłą wodą,
 - c) smarowaniu oparzonego miejsca maścią.
14. Przy tamowaniu krwotoku stosuje się:
- a) opatrunek uciskowy na ranę
 - b) ucisk poniżej miejsca krwawienia
 - c) uniesienie do góry zranionej kończyny.
15. Ułożenie ciała poszkodowanego ułatwiające oddychanie i krążenie krwi, a także zapobiegające zakrztuszeniu umożliwia pozycja:
- a) na wznak,
 - b) twarzą do ziemi,
 - c) bezpieczna (boczna ustalona)
16. Numer alarmowy straży pożarnej to:
- a) 997,
 - b) 989,
 - c) 998.
17. Pierwszą czynnością w przypadku porażenia prądem jest:
- a) polanie wodą źródła prądu
 - b) odcięcie źródła prądu i zadbanie o własne bezpieczeństwo
 - c) ubranie obuwia z gumową podeszwą.
18. Czy koledze ze złamaną nogą można podać coś do jedzenia np. kanapkę:
- a) tak
 - b) nie, bo w szpitalu może być zastosowane znieczulenie ogólne
 - c) tak, ale tylko odrobinę

19. Co przedstawia rysunek przedstawiony niżej?

- a) masaż klasyczny
- b) masaż serca
- c) sposób na usuwanie bólu klatki piersiowej

Ucisk wywiera się prostopadle
do klatki piersiowej,
wyprostowanymi ramionami.
Palce odgięte ku górze.



20. Osobie nieprzytomnej:

- a) zawsze można podać do picia wszystko,
- b) można podać do picia zimną wodę,
- c) nie wolno podawać nic do picia.

21. Omdlenie mija najszybciej, gdy poszkodowany:

- a) leży na plecach z uniesionymi rękami i nogami,
- b) leży na boku,
- c) znajduje się w pozycji półsiedzącej.

22. Aby zatamować krwotok z nosa należy:

- a) siedzieć i odchylić głowę do tyłu
- b) usiąść, pochylić głowę do przodu, zatkać skrzydełka nosa palcami i położyć zimny okład
(na grzbiet nosa, czoło, kark)
- c) położyć się i odpocząć

23. Jeżeli w ranie znajduje się ostry przedmiot, należy:

- a) natychmiast go wyjąć,
- b) pozostawić go w ranie,
- c) wyjąć go i nałożyć jałowy opatrunek.

24. Na krwawiącą ranę przed jej zabandażowaniem należy położyć:

- a) watę,
- b) jałową gazę,
- c) ligninę.

25. Przy silnie krwawiącej ranie w pierwszej kolejności należy:

- a) napoić osobę poszkodowaną,
- b) ją zdezynfekować,
- c) zatamować krwawienie.

26. Tętno u poszkodowanego sprawdzamy:

- a) przykładając dłoń do czoła,
- b) przykładając ucho do klatki piersiowej,
- c) układając palce na tętnicy szyjnej.

27. Aby wezwać pomoc z telefonu komórkowego, należy zadzwonić pod numer alarmowy:

- a) 112,
- b) 999,
- c) 998.

28. Przy udzielaniu pierwszej pomocy poszkodowanym w wypadku należy przede wszystkim: a) podać rannym leki,

- b) oddalić się z miejsca wypadku w celu wezwania lekarza,
- c) udzielić pomocy osobom z zagrożeniem życia.

29. Masaż serca prowadzi się:

- a) co najmniej 5 minut,
- b) do momentu, aż poszkodowany odzyska tętno,
- c) nie dłużej niż 15 minut.

30. Pierwsza pomoc w przypadku oparzeń powinna polegać na:

- a) polewaniu oparzonego miejsca zimną wodą,
- b) polewaniu oparzonego miejsca ciepłą wodą,

c) smarowaniu oparzonego miejsca maścią.